

24 - Stunden - Corona - Lauf 2020

Regeln (zur digitalen Variante)

Möglichkeiten der Teilnahme:

Einzelläufer: Als Einzelläufer*in darf nur die im Anmeldebogen genannte Person Kilometer sammeln und diese für sich Werten lassen.

Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus mindestens zwei und maximal zehn Personen. Nur die im Anmeldebogen genannten Personen dürfen Kilometer für die Mannschaft sammeln.

Wie werden Kilometer gesammelt:

Die im Anmeldebogen genannten Personen, dürfen für sich oder im Team (je nach Corona-Regelungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung) laufen gehen. Dabei spielt es keine Rolle, wie viele der Mannschaftsmitglieder zeitgleich laufen und an welchen Orten gelaufen wird. Die erlaufenen Kilometer pro Teammitglied während der 24 Stunden (12.09.2020 12 Uhr – 13.09.2020 12 Uhr) werden gewertet. Es muss **nicht** durchgehend ein Mannschaftsmitglied am Laufen sein.

Gelaufene Kilometer anrechnen lassen:

Zu jeder vollen Stunde (das erste Mal also um 13 Uhr) holt der Mannschaftsführer / die Mannschaftsführerin den Kilometerstand jedes Mitglieds ein. Die einzelnen Stände gibt er/sie dann an die Laufleitung per Mail, WhatsApp oder Anruf weiter.

Beispiel:

Liebe Laufleitung,

von 15-16 Uhr haben wir folgende Kilometer gesammelt:

Max 3,5 Kilometer

Andrea 4,1 Kilometer

Thorben 0 Kilometer

Anna 0 Kilometer

Richard 1,5 Kilometer

Sven: 0 Kilometer

Liebe Grüße

Die Testläufer (Startnummer 00)

Im Optimalfall werden uns im Anhang Fotos von SportApps (z.B. Runtastic) oder Sportuhren mit den gelaufenen Kilometern gesendet. Sollten innerhalb einer Stunde von der gesamten Mannschaft kein Kilometer gelaufen werden, muss kein Zwischenstand durchgegeben werden.

**Stiftung
Gemeinsam mit Behinderten
Vordergasse 53
63110 Rodgau**



Anzeige der Zwischenstände:

Der aktuelle Zwischenstand wird auf der Homepage www.24hlauf.de angezeigt. Dieser wird stündlich nach Eingang der Kilometerstände der Mannschaftsführer*innen aktualisiert.

Fotos und Videos:

Wir freuen uns sehr über Fotos und Videos der Einzelläufer*innen und Mannschaften während der Veranstaltung. Diese können uns durchgehend zugesendet werden, um dann auf der Homepage veröffentlicht zu werden.

Die Homepage:

Neben den Zwischenständen der Mannschaften und Einzelläufer*innen, werden auf der Homepage auch der aktuelle Spendenstand, Konzerte, eine Liveübertragungen aus der Läuferzentrale und eure Fotos und Videos angezeigt. Zusätzlich können Personen ohne vorherige Anmeldung kreative Dinge 24 Mal machen und diese werden dort ebenfalls gezählt und gezeigt.

Fairness:

Dieses Jahr wird der sportliche Aspekt des 24-Stunden-Laufs im Hintergrund stehen. Wir können in der Corona-Variante nicht garantieren und nachweisen, dass alle Teilnehmer*innen sich an die Regeln halten. Daher können wir nur an die Teilnehmer*innen appellieren, sich fair zu verhalten und zusammen eine schöne Ersatzveranstaltung auszutragen. Es geht dieses Jahr vor allem darum, dass wir zusammen etwas machen, obwohl wir physisch nicht beieinander sind. Wir hoffen sehr, euch dieses Jahr wieder dabei zu haben und den Lauf trotz Corona nach 40 Jahren nicht ausfallen lassen zu müssen.

Kontakt während der Veranstaltung:

Für Fragen, Zwischenstände als auch Fotos und Videos gibt es für die Teilnehmer*innen folgende Kontaktmöglichkeiten:

E-Mail: laufleitung24hlauf@gmail.com

WhatsApp: Nummer folgt nach Anmeldung

Telefonisch: Nummer folgt nach Anmeldung